

MARIA CUERO



✉ yolimacf@yahoo.com

☎ 653039445

📍 Santiago de compostela, milladoiro y alrededores

PERFIL

Tengo más de 10 años de experiencia en diferentes sectores como el de servicios y cuidados a personas dependientes, ayudante de pintura y cocina.

HABILIDADES

Cuidado de personas mayores

Movilización de pacientes

Atención al cliente

Hosteleria

OTROS DATOS

Disponibilidad inmediata

EXPERIENCIA PROFESIONAL

Ayudante de pintura 2015 - 2023

Negocio familiar

Pintura de paredes, pasamanos, puertas, rejas..

Ayudante de cocina y venta de comida 2015 - 2023

Negocio familiar

Apoyo en cocina (lavar, pelar, cortar alimentos....) en la elaboración de comida tradicional colombiana.

·Preparación de los pedidos (empaquetado, marcaje de bolsas...).

Cuidadora - 2015

Particular

Cuidado de una mujer mayor a lo largo de los fines de semana en alimentacion, medicación y compañamiento.

Auxiliar - 2015

Clece Gava

Cuidado a domicilio de personas dependientes (aseo, movilizaciones, alimentación, medicación, acompanamiento...).

Auxiliar - 2014

Clece Barcelona

Cuidado a domicilio de personas dependientes (aseo, movilizaciones, alimentación, acompanamiento..)

Auxiliar - 2013

Residencia Talaia Blanca

Cuidado de personas dependientes en una residencia (aseo, movilizaciones, alimentación, acompanamiento...).

EDUCACIÓN

Técnico en atención sociosanitario a personas dependientes en instituciones 2013

Etif Castelldefels

Bachillerato