



SOCIOSANITARIA

## CONTACTO



637 349 843



ffernandezanaya@gmail.com



Colindres, 39750, Cantabria

## OTROS

INCORPORACIÓN INMEDIATA

DISPONIBILIDAD ABSOLUTA

SE FACILITARÁN  
REFERENCIAS EN LA  
ENTREVISTA

# Flor de María Fernández Anaya

## EXPERIENCIA LABORAL

### ATENCIÓN SOCIOSANITARIA A PERSONAS DEPENDIENTES Y/O DISCAPACIDAD EN DOMICILIOS

Asistencia ineprodes Laredo 2023

- Acompañamiento y asistencia en domicilios particulares, 2017-2022
- "Domicilio Terapias Asistenciales", Colindres, 2017.
- "Servicios Asistenciales Dom", Colindres, 2016
- "Fundación Integrado Garbinaldi", Laredo, (2011-2014)

### OPERARIA DE CONSERVERA DESCABEZADO, FILETEADO, ENLATAR

- Conservas Consorcio (2021), Colindres Conservas y Salazones Linda
- Playa (2021 y 2014), Colindres Pescados Ibáñez S.A (2016), Santoña
- Conserva La Laredana S,L (2014), Laredo Conservas y Salazones
- Tres Mares (2014), Santoña Conservas Leonardo (2014), Laredo

### HOSTELERÍA Y LIMPIEZA

- Empleada de limpieza, en domicilio, 2021
- Empleada de limpieza en hipermercado ALDI, Laredo, 2020-2021
- Camarera de pisos, Promociones Turísticas RIS S.L.", Noja, 2007- 2014

## DATOS ACADÉMICOS

-Seguridad e higiene alimentaria. 2023

-Curso Atención y apoyo a personas en situación de dependencia. 2023

-Certificado de Atención sociosanitaria a personas dependientes en domicilios, (acreditación por experiencia profesional), 2023

-Curso Cuidado de personas. (300h), Ayuntamiento de Colindres, 2022

-Taller prelaboral Ayuda a la dependencia,(78h), Proyecto Ason, Koopera, 2021

-Taller prelaboral Atención sociosanitaria, (81h), Proyecto Ason, Koopera, 2020

-Curso Asistencia Personal, (60h), Solidaridad Intergeneracional, 2020

-Curso Atención geriátrica, (100h), Aula mentor, EPA Laredo, 2011

-Curso Operaria de industrias alimentarias, gestión de almacén y comercio, (225h), 2021

-Operador Carretilla elevadora frontal y retráctil, transpaleta, 20h, Decroly 2021

-Curso Primeros Auxilios, Cruz Roja, 2021

-Manipulador de alimentos, ASONOMAN, (28h), 2020

-Certif. de Competencia Clave de matemáticas de Nivel 2, 2017

-Prevención de riesgos laborales, (6h), 2012

-Técnico en Software ofimático, (353h), IFES UGT, Laredo, 2011

-Estudios Secundarios, Instituto Antenor Orrego Espinoza, Lima, Perú