**Esther María Martínez Gris**

Calle Pasarela, Edificio Manterola nº1/1ºb

C.P. 30.800 Lorca-Murcia

## 625640969

## emgaguilasgmail.com

Permiso de conducción B1-Vehículo propio

**FORMACIÓN ACADÉMICA**

**Diplomatura en Relaciones Laborales.** Facultad de Ciencias del Trabajo. UMU 2002.

**EXPERIENCIA PROFESIONAL**

**Reponedora y atención al cliente (Sección de frescos).** Hipermercado Eroski Lorca durante 15 meses.

**Cajera reponedora.** LIDL Supermercados S.L. 5 meses en Lorca y 12 meses en Águilas.

**Adjunta del responsable de tienda.** LIDL Supermercados Águilas durante 5 años

**Adjunta del responsable de tienda.** ALDI Supermercados Águilas durante 7 meses.

**Gerente y dueña de Panadería.** Panpolígono en Águilas durante 5 años.

**Vendedor telefónico.** Ángel Linares Montalbán en Lorca durante 5 años.

**Estudiante Grado en Enfermería** en la actualidad.

**FORMACIÓN COMPLEMENTERIA**

1.Formador ocupacional. Ayuntamiento de Lorca.380 horas.

2.Iniciación WINDOWS Y WORD. Ayuntamiento de Lorca.40 horas.

3.Informatica EXCEL Y ACCESS. Ayuntamiento de Lorca. 80 horas.

4.Manipulador de alimentos.

5.La Ley de Prevención de Riesgos Laborales. Escuela de Práctica Laboral.20 horas.

6.Prevención de Riesgos Laborales en el sector del Comercio. Ibermutuamur. 40 horas.

7.El control tributario. Universidad Internacional del Mar. 30 horas.

8.Cien años de Seguridad Social en España. E.U DE RRLL. 22 horas.

9.Cautiva a tus clientes. Grupitagora. 3 horas.

10.Planificación. Grupitagora. 3 horas.

11.Desarrollo de competencias emocionales. Grupitagora. 6 horas.

12.Salud, emociones y alimentación. Grupitagora. 3 horas.

**DATOS DE INTERES**

Soy una persona ordenada y sistemática, con alto grado de empatía y con nuevos retos por conseguir.

Me considero responsable y preocupada en el desarrollo de mis tareas. Con las ideas claras y estabilidad emocional y familiar.

 En Lorca a 12 de marzo de 2023.