



STEFANO SPACCESI

Nutricionista

EDUCACIÓN

Universidad Abierta Interamericana

Fecha: 2014 - 2019

Certificaciones-Cursos

Antropometrista Isak 1 (a cargo Paula Santiago)

Curso: Sistema de intercambios (a cargo Romina Garavaglia)

Curso: Nutrición deportiva en rugby (a cargo Romina Garavaglia)

Curso: Aumento de masa muscular y descenso del tejido adiposo

Curso: Preparación física para nutricionistas (a cargo Gonzalo Santos)

Curso: Consulta en Nutrición Deportiva (a cargo Romina Garavaglia)

EXPERIENCIA LABORAL

Complejo Fitness – Encargado del área de nutrición

10/02/2021 – 15/02/2022

Supervisar la alimentación del staff en complejo fitness, fomentar buenos hábitos y brindar información de utilidad para los socios del gimnasio. Hacer degustaciones y realizar charlas informativas en las diferentes clases grupales.

Asesoramiento para con fines deportivos, estéticos o fisiológicos de todas las edades.

Mi Vianda Tu Vianda- Emprendimiento Saludable

04/04/2017 - 04/07/2020

Producción de viandas saludables destinadas a oficinas, deportistas y empresas. Menús diarios y personalizados

APTITUDES

- Motivador
- Proactivo
- Empático
- Carismático
- Líder Natural
- Capacidad de resolución

PERFIL

Licenciado en Nutrición con formación y orientación deportiva. Encargado del área de nutrición en Complejo Fitness. Con experiencia en deportes grupales, y métodos pedagógicos con un 90% de adherencia en los tratamientos. No utilizo dietas restrictivas, los hábitos son nuestras mejores herramientas.

PROFESION:

Licenciado en Nutrición

NACIONALIDAD:

Argentina

FECHA DE NACIMIENTO:

25/04/1995

CONTACTO

TELÉFONO:

+34692721604

SITIO WEB:

[https://instagram.com/nutricionby.ss?
utm_medium=copy_link](https://instagram.com/nutricionby.ss?utm_medium=copy_link)

CORREO ELECTRÓNICO:

nutricionby.ss@outlook.com

AFICIONES

Crossfit

Running

Ciclismo

Kayak

IDIOMAS

Español

Inglés (basico)