



María José García Vivo

EXPERIENCIA LABORAL

OPERARIA TEXTIL, DEPENDIENTA (1989 - 2005)

Tintexpress, Zaragoza

Atención al cliente en la tintorería, lavado de la ropa y preparado de la misma en las diferentes máquinas, una vez lavada preparación para la recogida del cliente, planchado de la ropa.

Cobro de caja, control de los pedidos, encargos.

FORMACIÓN ACADÉMICA

Auxiliar de Clínica, FP Grado Medio (1987)

Instituto de Formación Profesional Río Gállego, Zaragoza

Prácticas realizadas en:

➔ Residencia geriátrica asistida CAI "La Inmaculada" con personas mayores frágiles y/o dependientes que no pueden cubrir sus necesidades de atención y cuidado en su entorno habitual.

Atención general a los residentes, cuidados, paseo, levantamiento por la mañana, aseo, higiene, limpieza.

➔ Fundación Aspace Zaragoza, centro para personas con parálisis cerebral. Realizando funciones de estimulación con los

FORMACIÓN OCUPACIONAL

- **2018:** Curso de Manipulador de Alimentos- higiene y autocontrol, Fundación Ramón Rey Ardid, 4 horas.

- **2010:** Curso de Monitor de Comedores Escolares, CEIP Tío Jorge, Zaragoza, 20 horas.

- **2010:** Curso de Monitor de Actividades en el Tiempo Libre, CEIP Tío Jorge, Zaragoza, 100 horas

➔ Prácticas realizadas en el Colegio Corazonistas "Moncayo", en el servicio de comedor, acompañando a los menores durante la comida, cuidado de los mismos durante el tiempo libre.

- **2007:** Curso de Informática de usuario, Random Formación S.L.U., 200 horas.

CONTACTO:

696 186 366

mariajosegarcia vivo@
hotmail.com

Avda. Gómez Laguna,
39, 9º A, 50009,
Zaragoza

Fecha de nacimiento:
13/05/1969

COMPETENCIAS:

Dinámica y proactiva

Capacidad de trabajo
bajo presión

Habilidad de trabajo en
equipo

Adaptación a los
diferentes puestos

Facilidad de
aprendizaje

Disponibilidad horaria

Incorporación
inmediata