PROFESORA DE IDIOMAS

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

SARA VILAS NAVARRO

Calle Lorient 6 5ºE 36210 Vigo (Pontevedra)

(+34) 655539996

19/09/1994

sarittavilas@gmail.com

https://www.linkedin.com/in/sara-vilas-navarro-0029818a/

mimundoenletras2019.blogspot.com

CONOCIMIENTOS

- ***Atención a personas mayores en instituciones***
- ***Atención Sanitaria***
- ***Atención psicosocial***
- ***Apoyo domiciliario***
- ***Teleasistencia***
- ***Programación de intervenciones educativas.***
- ***Desarrollar programas de hábitos.***
- ***Comunicación***
- ***Documentos administrativos***

IDIOMAS

ESPAÑOL. Nativo
GALLEGO. Nativo. Nivel Avanzado B2
INGLÉS. Nivel Avanzado B2
FRANCÉS. Nivel Avanzado C1

INFORMÁTICA

- ***Office***
- ***Mecanografía***
- ***Correo electrónico/Internet***

Soy una persona responsable, activa, con motivación para el trabajo y el aprendizaje. Motivación por la mejora constante.

Experiencia laboral y profesional

12-09-2019- 20-09-2019 (35 horas)
Puesto: Auxiliar administrativa (prácticas) Segurcom
Función: Elaborar documentación administrativa.
11-09-2019-11-09-2019 (5 horas)
Puesto: Auxiliar administrativa (prácticas) Atunlo
Función: Elaborar documentación administrativa.
15-09-2014 – Actualidad (6 años y 4 meses)
Puesto: Profesora de idiomas (Autónoma)
Función: Impartir clases de apoyo de inglés y francés a vecinos para preparar exámenes.
24-09-2018- 24-10-2018 (1 mes) (210 horas)
Puesto: Educadora Infantil (prácticas) Escuela Infantil Abrente
Función: Realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria asistenciales y educativas
26-03-2018- 24-5-2018 (1 mes y 28 días) (196 horas)
Puesto: Educadora Infantil (prácticas) Escuela Infantil Panxoliñas
Función: Realización de las Actividades Básicas de la Vida Diaria asistenciales y educativas
24-03-2016- 24-5-2016 (2 meses)
Puesto: Distribuidora Independiente Avon
Función: Venta de productos de cosmética y belleza por catálogo.

24-03-2015- 9-6-15 (2 meses y 16 días) (410 horas)
Puesto: Gerocultora (Prácticas) Centro de día Bo Día
Función: Apoyo en las Actividades Básicas de la Vida Diaria.

Educación y Formación

15-09-2017- 20-03-2018 Ciclo Formativo Grado Superior Educación Infantil (CPR Plurilingüe San José de la Guía) (427 horas).
15-09-2016- 26-06-2017 Ciclo Formativo Grado Superior Educación Infantil (IES de Chapela) (853 horas)
18-09-2013- 13-3-2015 Ciclo Formativo de Grado Medio Atención a Personas en Situación de Dependencia. (IES de Chapela) (1590 horas)

Formación Complementaria

21-02-2020 Curso Interactivo Online "Trato con ciegos y deficientes visuales" (ONCE)
15-05-2019 – 10-09-2019 Certificado de profesionalidad de nivel 1 Operaciones auxiliares de servicios administrativos y generales. (CIP Vigo) (430 horas)
03-04-2019- 10-04-2019 Taller Construye tu camino hacia el empleo (IET Vigo) (30 horas)
26-03-2019- 02-04-2019 Competencias digitales nivel avanzado (IET Vigo) (25 horas)
18-03-2019- 25-03-2019 Competencias digitales nivel inicial (IET Vigo) (25 horas)
17-12-2017 Certificado de Manipulador de alimentos. (ICA Formación Vigo)

Otros datos de interés

- Conocimientos musicales (Guitarra y flauta)
- Conocimientos básicos en lengua de signos española
- Conocimientos de nivel medio en primeros auxilios
- **05-3-14** Voluntariado en Asociación Galega San Francisco de Vigo.

Función: Realizar y poner en práctica actividades lúdicas para los usuarios.