

# Carlos Sanz Torres

(Técnico en Relaciones Laborales y Recursos Humanos)



Madrid, 3 de diciembre de 1993



663474137 - 914736069



[c.sanztorres93@gmail.com](mailto:c.sanztorres93@gmail.com)

## FORMACIÓN ACADÉMICA

- Septiembre 2012 – Noviembre 2020 (TFG). Universidad Rey Juan Carlos. Facultad de Ciencias Jurídicas y Sociales. Grado en Relaciones Laborales y Recursos Humanos (Alcorcón)

## EXPERIENCIA LABORAL

- **Octubre 2018 – Septiembre 2020: Técnico en Dpto. Selección y Reclutamiento en BCMGestionARTE.**
  - Gran capacidad de organización, habilidades de comunicación y trabajo en equipo. Gestión y control de procesos de selección con clientes, candidatos y mandos directivos. Inserción de anuncios en la prensa especializada, redes sociales o en bolsas de empleo, contacto con los candidatos, reclutamiento, selección y formación. Seguimiento de los trabajadores en la empresa y tramitación de incidencias. Contacto permanente con clientes y trabajadores en la resolución de dudas.
- **Noviembre 2016 – Marzo 2017: Becario en la Unidad de Selección del Banco de España.**
  - Criba de candidaturas, gestión de aplicaciones de pruebas escritas, realización de entrevistas por competencias y valoración de méritos. Publicación de ofertas en portales de empleo. Atención al empleado. Actualización de la página oficial del BdE.
- **Árbitro en la Federación Española de Baloncesto (Liga EBA y Liga Femenina 2) y Federación de Baloncesto de Madrid.** Responsable y técnico de diversas categorías de la federación madrileña

## FORMACIÓN PROFESIONAL

- Curso Superior en Dirección y Gestión de Recursos Humanos. 2019 – ESCUELA DE EMPRESA.
- Curso Universitario de Especialización en Sistemas y Procesos de Reclutamiento de Personal. 2019 – ESCUELA DE EMPRESA
- Curso Universitario de Especialización en Herramientas e Instrumentos para el Desarrollo de Habilidades Directivas. 2019 – ESCUELA DE EMPRESA.
- Curso de Gestión del Conocimiento en la Empresa (75Hrs). Enero 2017
- Curso de Prevención de Riesgos Laborales (80Hrs). Enero 2017
- Curso en Gestión Laboral y Administración de Personal (70Hrs). Enero 2016
- Curso de Selección de Personal (70Hrs). Enero 2016
- Curso en Reclutamiento y Selección de Personal (70Hrs). Enero 2016  
FORMACIÓN SIN BARRERAS.
- Octubre 2014. Seminario *`Descubriendo el Coaching: de la misión personal a la organizativa´*. Departamento de Economía de la Empresa y Economía Aplicada II. Universidad Rey Juan Carlos. (23 Hrs)
- Noviembre 2011. Seminario *`Creatividad en la comunicación publicitaria´*. ESIC BUSINESS&MARKETING SCHOOL. (8 Hrs)
- Diciembre 2011. Seminario *`Mercados Financieros y bolsa´*. ESIC BUSINESS&MARKETING SCHOOL. (8 Hrs).

## DATOS COMPLEMENTARIOS

- Idiomas: *Inglés* (B1) Oral y Escrito. **TOEIC** *`Listening and Reading´*. CAPMAN.
- Conocimientos informáticos: Microsoft *Office* (Word, Excel, PowerPoint), *Bases de Datos* (Westlaw Aranzadi, VLex, La Ley Digital).
- Nivel alto de Outlook y Gmail.
- Manejo operacional alto de Redes Sociales (LinkedIn, Infojobs, Bolsas de empleo)
- Carnet de conducir : B1