

ADELA FLORES

Móvil: **644 24 58 43**

Correo: afpesp20@gmail.com

Soy una persona cordial, respetuosa, responsable y honesta.

Con buenas aptitudes y actitudes para trabajar; con sentido de compromiso, dinamismo, proactividad, comunicación, trabajo bajo presión, don de gentes.

Con capacidad y disposición para realizar de forma óptima el trabajo físico e intelectual en cualquier puesto de trabajo relacionado al área de Repostería, Panadería, Dulcería, Cocina, Hostelería, Restaurantes, Cafés, Taperías, Tienda, Comercio, Oficina, Peluquería, Barbería, Residencia, así como para el cuidado y atención de personas (adultos, niños, niñas).

REFERENCIA A PETICIÓN.

**DISPONIBILIDAD
INMEDIATA.**

FORMACIÓN ACADÉMICA y PROFESIONAL

Bachiller.

Curso de Comida. España.

Curso de Repostería. Grado Medio.
España.

Curso de Manipulación de Alimentos.
España.

Curso de Peluquería. Grado Medio.
España.

Curso de Atención especializada a
enfermos de Alzheimer. España.

Curso Medios Alternos de Resolución
de Conflictos.

EXPERIENCIA LABORAL

Ayudante de Cocina.

Ayudante de Repostería.

Ayudante de Peluquería.

Cuidado de personas mayores.

HABILIDADES

Idiomas:

Castellano: Lengua materna

Inglés: Medio

Gallego: Medio

Informática: Sistema Operativos:

Windows, Linux, Android, Excel, etc.